

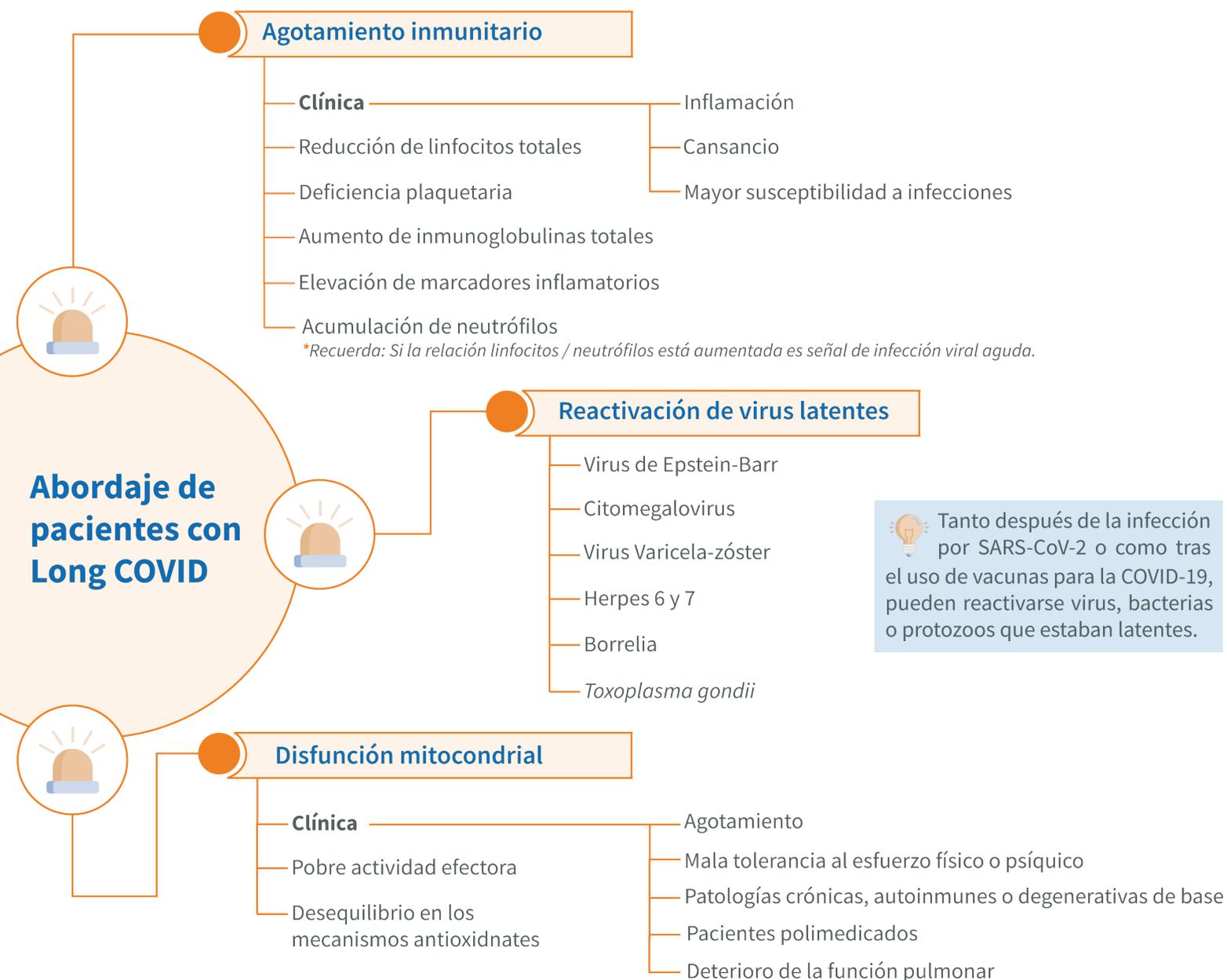
Pacientes con Long COVID: discusión de casos prácticos

(Resumen del curso presencial realizado por la Dra. Josepa Rigau
en Barcelona el 11 de febrero de 2023)

Long COVID: Orientación diagnóstica

El síndrome de Long COVID es una afectación sistémica con posibles alteraciones en todos y cada uno de los órganos. No es exactamente una secuela de la enfermedad aguda, sino que se observan las consecuencias de una **disfunción mitocondrial** junto a un **agotamiento inmunológico** y la **reactivación de virus latentes**.

Centrarse en el estado inmunitario de los pacientes, es decir, en su capacidad para gestionar la infección y la inflamación, en lugar de tener un enfoque estrictamente centrado en el virus SARS-CoV-2 ofrece muchas más posibilidades en el manejo terapéutico de los pacientes que sufren Long COVID. Para ello, es conveniente prestar atención:



Tanto después de la infección por SARS-CoV-2 o como tras el uso de vacunas para la COVID-19, pueden reactivarse virus, bacterias o protozoos que estaban latentes.

Orientación terapéutica

Claves en el abordaje terapéutico de pacientes con Long COVID:

- 1 Disminuir la inflamación, acidez y oxidación.
- 2 Restaurar la función mitocondrial.
- 3 Regular la permeabilidad intestinal y microbiota.
- 4 Restaurar la función inmunológica.
- 5 Restablecer el control sobre los virus latentes.
- 6 Compensar déficits nutricionales.

Microimmunoterapia

Valor de la microimmunoterapia



Fórmulas de interés en pacientes que desarrollan Long COVID:

- 💡 Piensa en la **fórmula ARTH** cuando hay componente inflamatorio.
- 💡 Piensa en la **fórmula MIREG** cuando existe disfunción mitocondrial, siendo el caso particularmente en pacientes con patologías crónicas, autoinmunes o degenerativas.
- 💡 Piensa en la **fórmula MISEN** cuando hay un componente importante de estrés y desequilibrios asociados a elevados niveles de cortisol.
- 💡 Piensa en la **fórmula EID** cuando existe inmunodepresión cuantitativa de la inmunidad.
- 💡 Piensa en las **fórmulas HERP, ZONA, EBV, CMV y XFS** cuando existen reactivaciones de virus lentos.

