

# Abordar las infecciones respiratorias recurrentes en niños con microinmunoterapia

Extracto de la formación “Infecciones respiratorias y ORL en la consulta pediátrica”



## 1 Elementos clave del diagnóstico



Antecedentes familiares y personales (alergias, problemas digestivos, enfermedades autoinmunes) e historia de infecciones (número de episodios, patógenos, gravedad y complicaciones, tratamientos recibidos...).



Exploración física (constitución, estado nutricional, piel, ORL, desarrollo psicomotor, auscultación cardiaca...).



Analíticas:

- ▶ Hemograma, bioquímica, cuantificación de Igs.
- ▶ Descartar déficits nutricionales (vitaminas D, A, C B6, B12, folatos, zinc, hierro, cobre, selenio, prealbúmina, albúmina...).
- ▶ Tóxicos ambientales (ej. metales pesados).
- ▶ Perfil de virus herpéticos (herpes simplex, varicela-zóster, Epstein-Barr, citomegalovirus, herpes 6).
- ▶ Estudio intestinal (absorción intestinal/permeabilidad y disbiosis).



Otras pruebas complementarias:

- ▶ Tipaje linfocitario.
- ▶ Ácidos orgánicos en orina.
- ▶ Micotoxinas en orina.

## 2 ¿Cómo tratar con microimmunoterapia?

En el marco de las infecciones respiratorias recurrentes en niños, son de mayor interés las siguientes fórmulas de microimmunoterapia:

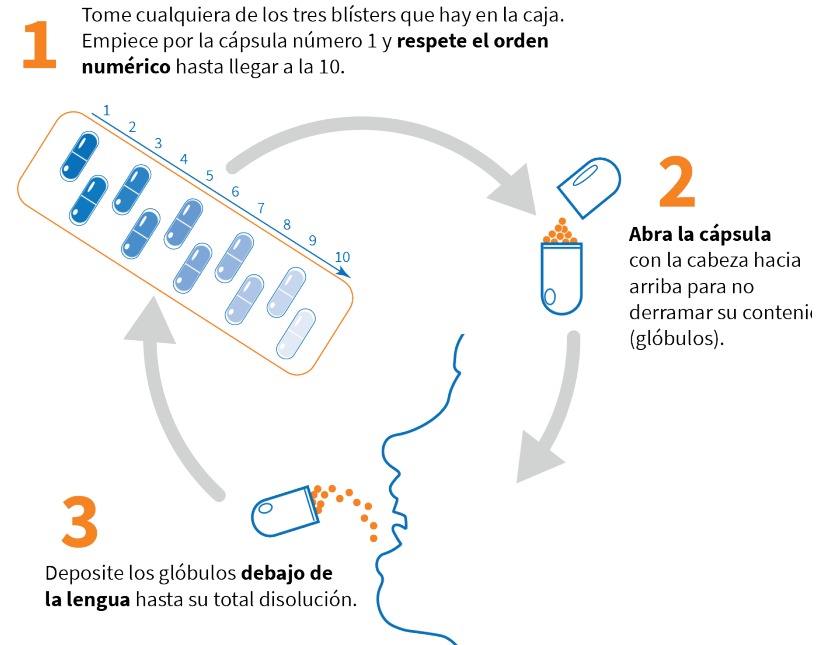
Campo de aplicación	Fórmula	Posología	Valor del tratamiento
Estados de inmunodeficiencia asociados o no a infecciones agudas, crónicas o de repetición	EID	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Infección aguda:</b> 2-3 cáps./día, hasta mejoría de los síntomas.</li> <li>▶ <b>Inmunodeficiencia:</b> 1 cáps./día, en apoyo, de 3 a 6 meses.</li> <li>▶ <b>Prevención de infecciones invernales (ej. guardería):</b> 1 cáps./día, de 1 a 3 meses y continuar 1 blíster/mes hasta acabar el invierno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Alivia los síntomas de la infección aguda y el agotamiento asociado.</li> <li>▶ Previene las complicaciones derivadas de la infección y ejerce un efecto a largo plazo (ayuda a reducir el número de episodios infecciosos, y la frecuencia de necesidad de tratamiento antibiótico).</li> <li>▶ Mejora los estados de inmunodeficiencia (ligados habitualmente a estas infecciones de repetición).</li> </ul>
Cuadros inflamatorios de distinta naturaleza	ARTH	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Inflamación aguda y subaguda:</b> 2-4 cáps./día, hasta remisión de los síntomas.</li> <li>▶ <b>Inflamación crónica:</b> 1-2 cáps./día, de 3 a 4 meses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Reduce la inflamación y alivia el dolor.</li> <li>▶ Modula los principales mediadores inflamatorios de forma suave y respetuosa, no agresiva con el organismo de los pequeños.</li> <li>▶ Puede utilizarse en pautas prolongadas en caso de necesitarlo, y no se asocia a trastornos intestinales.</li> <li>▶ Puede ayudar a disminuir el uso de corticoides e inmunosupresores.</li> </ul>
Infecciones agudas y crónicas por el virus de Epstein-Barr (EBV)	EBV*	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Infección aguda:</b> 1 a 2 cáps./día, hasta desaparición de los síntomas.</li> <li>▶ <b>Reactivaciones virales:</b> 1 cáps./día, en apoyo, de 6 a 12 meses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Alivia los síntomas de la infección aguda y el agotamiento asociado.</li> <li>▶ Se dirige específicamente al tratamiento de las infecciones por EBV.</li> <li>▶ Previene los trastornos asociados a la reactivación viral, como estados de inmunodeficiencia, infecciones respiratorias recurrentes, o reactivación de otros herpesvirus.</li> </ul>

\*Tipaje linfocitario normorreactivo o hiporreactivo.

### 3 Particularidades del tratamiento con microimmunoterapia

Como para todo medicamento, es importante explicar al paciente por qué le recomienda este tratamiento, cuál es su forma farmacéutica habitual y cómo debe tomarlo, para evitar que tenga dudas sobre su uso.

- ▶ Las fórmulas de microimmunoterapia son medicamentos de **venta exclusiva en farmacia**.
- ▶ **Blísters de 10 cápsulas**, numeradas del 1 al 10. Cada cápsula contiene glóbulos. Las cápsulas deben abrirse y **los glóbulos han de depositarse bajo la lengua** hasta su disolución.
- ▶ Se puede **empezar** con cualquiera de los blísters, pero siempre **por la cápsula número 1** y continuar las siguientes tomas siguiendo la secuencia numérica.
- ▶ Se toman **en ayunas** por la mañana **y/o fuera de las comidas**: 30 minutos antes o 1 hora después. Si la posología es superior a 1 cáps./día o si se prescribe más de una fórmula al día, las tomas deben separarse por un espacio de tiempo de mínimo 2h.
- ▶ Por sus características, las fórmulas de microimmunoterapia se consideran, de forma general, **compatibles con cualquier otro tratamiento y no suelen presentar interacciones**.
  - Sí están contraindicadas en caso de hipersensibilidad a alguna de las sustancias activas o a alguno de los excipientes contenidos.



### Beneficios particulares de los tratamientos de microimmunoterapia en la población infantil:



Fácil administración en los niños.



Bien tolerados por el organismo de los más pequeños.




Buena adherencia al tratamiento.



Pueden combinarse con otros tratamientos, sin interacciones, en caso de ser necesarios (antibióticos, antivirales, antigripales, analgésicos, antiinflamatorios...).

## ¿Alguna pregunta?

Utilice nuestro servicio de asesoramiento clínico  para resolver sus dudas durante su formación en microimmunoterapia. Uno de los médicos formadores de AEMI resolverá sus preguntas ([consultas@aemi.es](mailto:consultas@aemi.es)).

## Consejo práctico:

Para la administración de las fórmulas en bebés o niños muy pequeños, se aconseja disolver los glóbulos en un poco de agua y administrar con una cuchara.



La información con la que se ha realizado este documento ha sido extraída del webinar “Infecciones respiratorias y ORL en la consulta de pediatría” impartido por la Dra. Begara.

Puede profundizar más en la temática de este documento y conocer en detalle los objetivos clínicos de cada fórmula de microimmunoterapia visualizando el webinar completo (gratuito para socios de AEMI), así como a través de los diferentes materiales que encontrará en el **Espacio Profesional de la web de AEMI**.

[Acceda al Espacio Profesional](#)



**Asociación Española de Microimmunoterapia**

Av. Portal de l'Àngel, 36  
08002 Barcelona  
Tel: 93 100 41 14  
Email: [info@aemi.es](mailto:info@aemi.es)

[www.aemi.es](http://www.aemi.es)



@aemi\_microimmunoterapia



@microimmunoterapia



@aemi-microimmunoterapia