

GESTIÓN DE CASOS DE ARTROSIS Y ARTRITIS EN LA OFICINA DE FARMACIA

Lda. Marisa García Alonso





SU PERSONA DE CONTACTO

Pilar Cal

647 81 38 33

pilar.cal@aemi.es



RECURSOS PARA LA OFICINA DE FARMACIA EN LA WEB

1 Regístrese en el espacio profesional

www.aemi.es

2 Consulte los recursos específicos para farmacias

- ▶ Protocolos de recomendación farmacéutica
- ▶ Grabaciones webinars
- ▶ Documentación



¿CÓMO REGISTRARSE?



AEMI
Asociación Española de
Microinmunoterapia

DE EN FR **Espacio Profesional** 🔍

AEMI ▾ MICROINMUNOTERAPIA ▾ FORMACIÓN & CONGRESOS ▾ CONGRESO ICoMI PRENSA CONTACTO ▾

ESPACIO PROFESIONAL

[Inicio](#) / [Espacio profes](#)

Conectarse

Nombre de usuario o correo electrónico

Contraseña

Recuérdame

ACCEDER

[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

¿Aún no se ha inscrito?

La inscripción a este espacio es completamente gratuita y sin compromiso. Le permitirá acceder a diversos contenidos y servicios ¡en solo unos clics!

INSCRIBIRSE



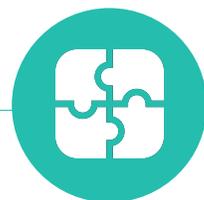
¿Qué está buscando?



- WikiMi Documentos
- Farmacias
- E-learning (reservado socios)
- Webinars y vídeos
- HelpMi Asesoramiento
- Laboratorios de análisis

Step 2 indicator: an orange circle with the number 2 and a green arrow pointing to the 'Farmacias' button.

VALOR DE LA MICROINMUNOTERAPIA EN LA FARMACIA



Terapia específica para el sistema inmune

Medicamento específico para el sistema inmune, fácilmente integrable en el consejo farmacéutico.



Respetuoso con el organismo

Segmento de pacientes en crecimiento: los que optan por tratamientos naturales y respetuosos con el organismo.



Fidelizar al paciente

Mejorar la experiencia del paciente con la farmacia y fidelizarlo gracias a los resultados obtenidos.



LA MICROINMUNOTERAPIA EN SU FARMACIA

Dermocosmética

Fitoterapia

Cuidados del bebé

Homeopatía

Microinmunoterapia

“Cuidado del sistema inmune”



EID (infecciones de repetición)
MISEN (estrés)
ARTH (artrosis & artritis, inflamación)

HERP (herpes labial, ocular, genital)
ZONA (herpes zoster)
VERU (verrugas)



CONVIÉRTASE EN UNA FARMACIA ESPECIALISTA EN MICROINMUNOTERAPIA

Artrosis, artritis y trastornos inflamatorios

¿Cuándo utilizar la fórmula ARTH?

- Artrosis y artritis reumatoide
- Patologías inflamatorias
- Problemas articulares inflamatorios (fracturas, luxaciones, lesiones tendinosas, etc.)



¿Qué es la artrosis?

- Patología articular degenerativa.
- Se agrava con la edad y el desgaste del cartilago.
- Reacción inflamatoria gradual que progresa a crónica.
- Según los principales factores de riesgo se puede clasificar como: postraumática, asociada a la edad o al síndrome metabólico.

Derivación médica

- Síntomas de artritis en caso de jóvenes.
- Indicios graves o empeoramiento con el tratamiento habitual.
- Fiebre o enrojecimiento en la zona.
- Derrame del líquido sinovial.
- Hematoma (sin traumatismo) o hemorragia.
- Aparición de quistes.

Medidas higiénico sanitarias

- Prevenir malas posiciones o situaciones de sobrecarga.
- Evitar el sedentarismo.
- No practicar deporte de alta competición.
- Ejercitar los músculos para un mejor sostén de las articulaciones.
- Buena nutrición para lograr un equilibrio ácido-base ajustado.
- Vigilar la obesidad y el sobrepeso.

¿Qué es la artritis?

- Enfermedad autoinmune.
- El sistema inmune ataca por error los tejidos que forman las articulaciones.
- Desgasta tendones, músculos, huesos y cartilagos.

Síntomas

- **Artrosis:** dolor mecánico. Aparece al inicio del movimiento, mejora con la movilidad, reaparece después de una actividad, y mejora con el reposo.
- **Artritis:** dolor inflamatorio. Persistente, empeora con el reposo e interfiere con el sueño nocturno.

Consejo farmacéutico

- Se puede ofrecer consejo farmacéutico si no se dan ninguna de las condiciones relacionadas en el apartado de criterios de derivación médica.

Tratamiento habitual

- Analgésicos y antiinflamatorios de acción rápida (paracetamol, AINE, Coxibs, opioides, corticoides).
- Sintomáticos de acción lenta (SYSADOA) como condroitin sulfato y sulfato de glucosamina.
- Tratamiento tópico complementario: pomadas, cremas, linimentos o geles antiinflamatorios; parches térmicos o técnicas de frío/calor.

Microinmunoterapia. Fórmula ARTH

Objetivos de la fórmula:

- Ayudar a una respuesta inmune eficaz para hacer frente a la inflamación aguda y subaguda.
- Evitar la persistencia de la inflamación y su paso a la cronicidad.
- Contribuir a recuperar la movilidad articular.
- Apoyar al restablecimiento de la función del tejido afectado.

Posología*

- 2-4 Cápsulas al día** **Inflamación aguda y subaguda**
En crisis de inflamación aguda de tipo mecánica: lesiones articulares, de tendones, de ligamentos, de músculos. Acelerada remisión de los síntomas.
- 1-2 Cápsulas al día** **Inflamación crónica**
De 3 a 4 meses



FACILIDAD DE TOMA POR VÍA SUBLINGUAL



BUENA TOLERANCIA SINERGIÁ OTROS MEDICAMENTOS



CONTIENE LACTOSA Y SACAROSA

*Posología basada en la experiencia clínica de los médicos de las asociaciones internacionales de microinmunoterapia.

Composición de la fórmula ARTH

Interleucina 1	10 y 17 CH	Ácido nucleico específico SNA [®] -HLA I	10 y 16 CH
Interleucina 2	10 y 12 CH	Ácido nucleico específico SNA [®] -HLA II	10 y 16 CH
Factor de necrosis tumoral alfa	10 y 17 CH	Ácido nucleico específico SNA [®] -ARTH	10 y 16 CH

Bibliografía microinmunoterapia

- AEMI. (2016). ¿Qué es el dolor y la inflamación también desde un ángulo inmunológico? Documento de la Asociación Española de Microinmunoterapia. 2016.
- AEMI. (2016). Enfoque de forma saludable con microinmunoterapia. Newsletter de la Asociación Española de Microinmunoterapia. 2016.
- Lambert, B., Corralero-Romaguera, A., Najas-Lopera, M.V. La microinmunoterapia en los procesos inflamatorios. Revista IM n°31. Asociación Española de Microinmunoterapia. 2019.
- Saita, M. Medicina deportiva y sistema inmunológico: contribución de la microinmunoterapia. Newsletter de la Asociación Española de Microinmunoterapia. 2019.
- Sieg, L. Inmunidad, inflamación y microinmunoterapia. Documento de la Asociación Española de Microinmunoterapia. 2014.
- Blum, P. Inflamación silenciosa y microinmunoterapia. Newsletter de la Asociación Española de Microinmunoterapia. 2014.
- Blum, P. Artritis: microinmunoterapia y otros enfoques terapéuticos. Revista Nuevo Contact n°24. Asociación Española de Microinmunoterapia. 2016.
- Fiora, I., García-González, V., Palomares, B., Appel, K., Lajeune, B. The Micro-immunotherapy Medicine (ARTH) Produces Inflammation and Symptoms of Rheumatoid Arthritis in Vivo. Int. J. Rheumatol. 2015. 2015:159473.
- Fiora, I., Appel, K., Rosa, T., Lajeune, B. ARTH[®], a micro-immunotherapy medicine, exerts anti-inflammatory effects in vitro and in vivo. TNF-α and IL-1β secretion. J. Inflamm Res. 2018. 11:357-425.

Bibliografía general

- OAFI - Ovario Foundation International. ¿Qué es la artrosis? Publicación en línea. (https://www.oafi.foundation.com/que-es-la-artrosis/)
- Fundación Española de Reumatología. Artritis: Qué es, síntomas, diagnóstico y tratamientos. Publicación en línea. (https://informa.com/enfermedades-reumaticas/artrosis/)
- Rodríguez Hernández, J. L. Dolor osteomuscular y reumatológico. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2004; 11(2): 58-64. Disponible en: (https://scielo.isciii.es/scielopdf/scielopdf_Latam318.pdf?file=51134-60462004000200007)
- Alonso-Castro, M. J. Prevalencia en la farmacia. Complementos alimenticios en problemas articulares. El Farmacéutico, es, nº 578, páginas 30-36. Ediciones Mayo, Septiembre 2019. Disponible en: (https://el-farmacéutico.es/index.php/la-revista/secciones-de-la-revista-el-farmacéutico/tema/51211-complementos-alimenticios-en-problemas-articulares-XQZ851M4).



FORME PARTE DE NUESTRAS FARMACIAS DE CONFIANZA

- ▶ Formése en microimmunoterapia
- ▶ Adquiera capacidades en microimmunoterapia para el consejo farmacéutico
- ▶ Pase a formar parte del directorio de “Farmacias de confianza” de la web de AEMI

Farmacia Carmen Hortigüela

Avda. Pío XII, 94

Madrid 28036

España

Más información: ▼

Cómo llegar

Farmatocha

C/ Méndez Álvaro, 1

Madrid 28045

España

Más información: ▼

Cómo llegar



ARTROSIS Y ARTRITIS

¿Cómo puede la microimmunoterapia ayudar al paciente que acude a la oficina de farmacia?





marisagonalonso

¡Hola!

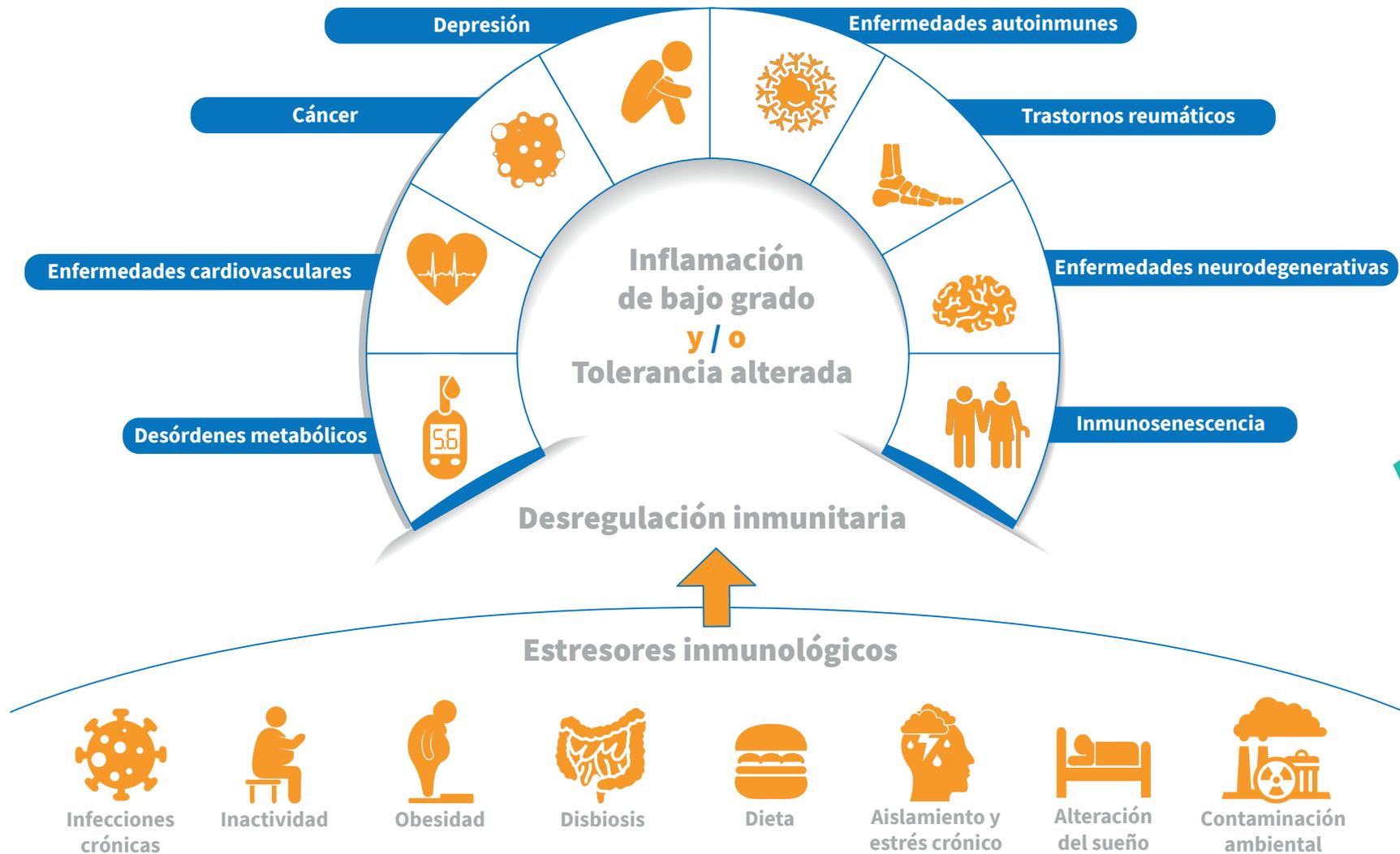
Lda. Marisa García Alonso

- ▶ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.
- ▶ Oficina de farmacia en Madrid, Atocha.
- ▶ Especialista en Análisis Clínicos, propietaria y asesora técnica del laboratorio Estudios Analíticos Aplicados a la Clínica.
- ▶ Especialista en microinmunoterapia, formadora de AEMI (Asociación Española de Microinmunoterapia).
- ▶ Otras especialidades: microbiota intestinal, aceites esenciales, intolerancias alimentarias y diagnóstico de metales pesados.



EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LA MICROINMUNOTERAPIA





Prácticamente todas las enfermedades se relacionan con una disfunción inmunitaria.



- Furman D et al. Chronic inflammation in the etiology of disease across the life span. *Nat Med.* 2019;25(12):1822-1832.
- Crimeen-Irwin B. Failure of immune homeostasis -- the consequences of under and over reactivity. *Curr Drug Targets Immune Endocr Metabol Disord.* 2005 ;5(4):413-22.



El sistema inmunológico: PILAR CENTRAL DE LA SALUD



- ▶ Para ayudar al paciente **a largo plazo** es esencial tener en cuenta **el sistema inmune** en cualquier **diagnóstico y plan de tratamiento**.



“

Si el **sistema inmunológico** es el pilar central de la salud, mi propuesta para tratarlo es **utilizar la microinmunoterapia.**

”



¿QUÉ ES LA MICROINMUNOTERAPIA?

- ▶ La microimmunoterapia es un tratamiento inmunomodulador a bajas dosis que **utiliza sustancias como las citoquinas** para regular el sistema inmune de manera fisiológica.



Citoquinas

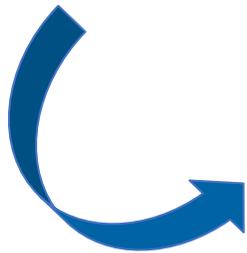
Son proteínas pequeñas, agentes responsables de la comunicación intercelular.



TIPOS DE SUSTANCIAS INMUNOMODULADORAS

La microinmunoterapia utiliza sustancias inmunomoduladoras de diferente naturaleza, principalmente:

- ▶ Citoquinas: interleuquinas, interferones, factores de crecimiento...

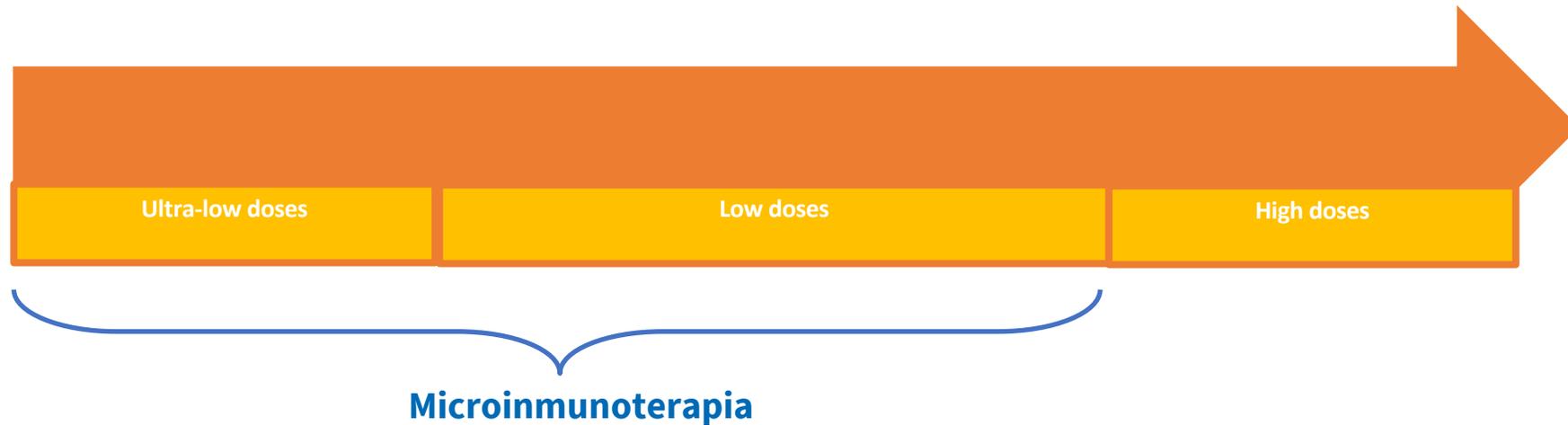


Rol en la comunicación y regulación:

estas moléculas son los mensajeros intercelulares del sistema inmune



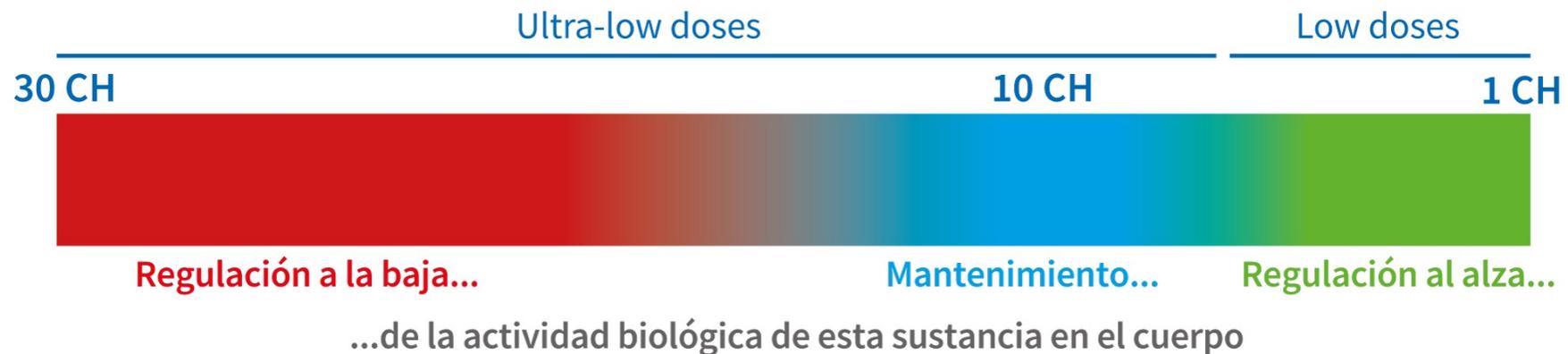
MICROINMUNOTERAPIA = INMUNOTERAPIA A BAJAS DOSIS



- ▶ Con el fin de respetar la complejidad del sistema inmune, las fórmulas de microinmunoterapia están compuestas por una combinación de principios activos en bajas y muy bajas dosis.

MICROINMUNOTERAPIA: ENFOQUE ÚNICO E INNOVADOR DENTRO DE LAS INMUNOTERAPIAS

- ▶ Muchos investigadores abogan por disminuir las dosis de principios activos de origen inmunológico
- ▶ Buscan asegurar la eficacia del tratamiento, evitando la toxicidad que se asocia al uso de sustancias inmunológicas en dosis demasiado elevadas.
- ▶ La microinmunoterapia utiliza bajas dosis para trabajar de la misma manera que el cuerpo humano.



¿QUÉ CONSEGUIMOS USANDO MICROINMUNOTERAPIA EN CUALQUIERA DE SUS FÓRMULAS?



- ▶ **Regular** la señalización inmune alterada y **mejorar** la capacidad de defensa del sistema inmune
- ▶ Tratar **el origen de la disfunción**, más allá de los síntomas
- ▶ Impulsar una **respuesta inmune adaptada a largo plazo**



Puede utilizarse en prevención y en sinergia con otros tratamientos



EL FARMACÉUTICO ATENTO A LA INFLAMACIÓN



¿QUÉ ES LA INFLAMACIÓN?

- ▶ Es una respuesta fisiológica normal y necesaria al producirse un daño en un tejido o una infección.

🔍 Ten en cuenta

La inflamación persistente o crónica se asocia con un amplio abanico de enfermedades.



CAUSAS DE LA INFLAMACIÓN

- ▶ Lesiones mecánicas
- ▶ Toxinas químicas
- ▶ Invasión de microorganismos
(infección)
- ▶ Reacciones de hipersensibilidad
- ▶ Otras causas



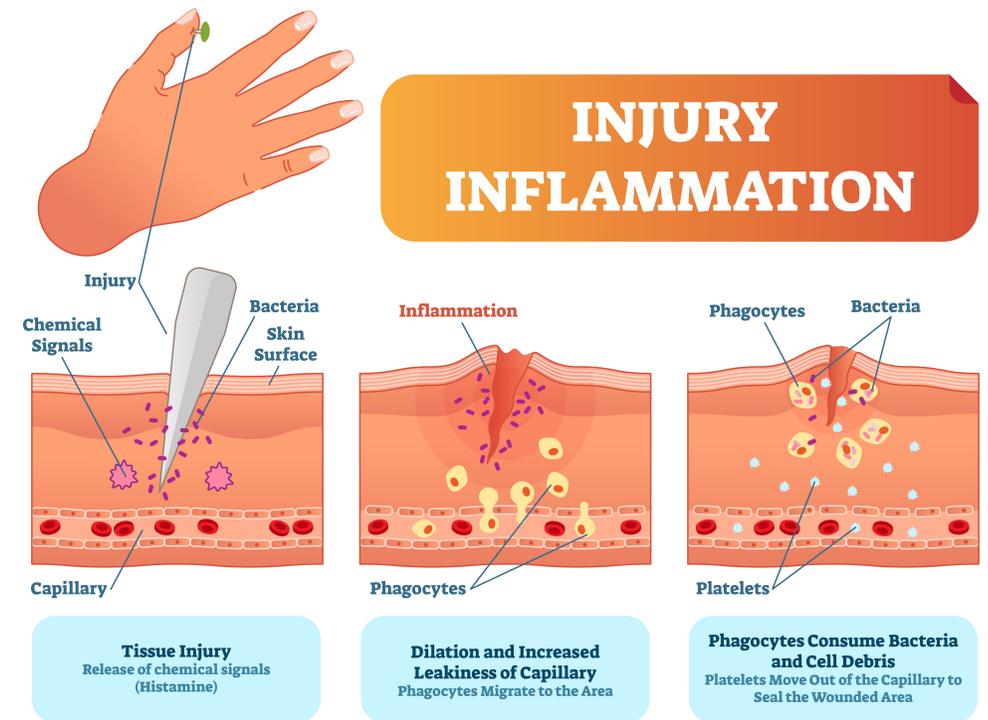
FUNCIÓN DE LA RESPUESTA INFLAMATORIA

- ▶ Detectar el agente agresor, aislarlo y eliminarlo del organismo
- ▶ Reparar y cicatrizar el tejido dañado lo más rápidamente posible



REACCIÓN INFLAMATORIA

- ▶ Se basa en el reclutamiento de células inmunocompetentes (monocitos, neutrófilos, basófilos, macrófagos, etc.)
- ▶ Producción de mediadores inmunitarios como citoquinas, factores de crecimiento, etc.
- ▶ Recordar que algunos de estos mediadores inmunitarios está en la composición de las fórmulas de microinmunoterapia.

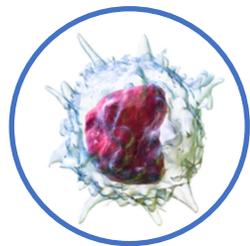


	Inflamación aguda	Inflamación crónica
Duración	Comienza de forma gradual y puede progresar a crónica	Dura más de 15 días
Células implicadas	Neutrófilos, monocitos y las células endoteliales	Macrófagos

Neutrófilos



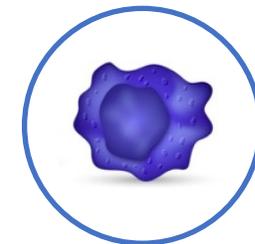
Monocitos



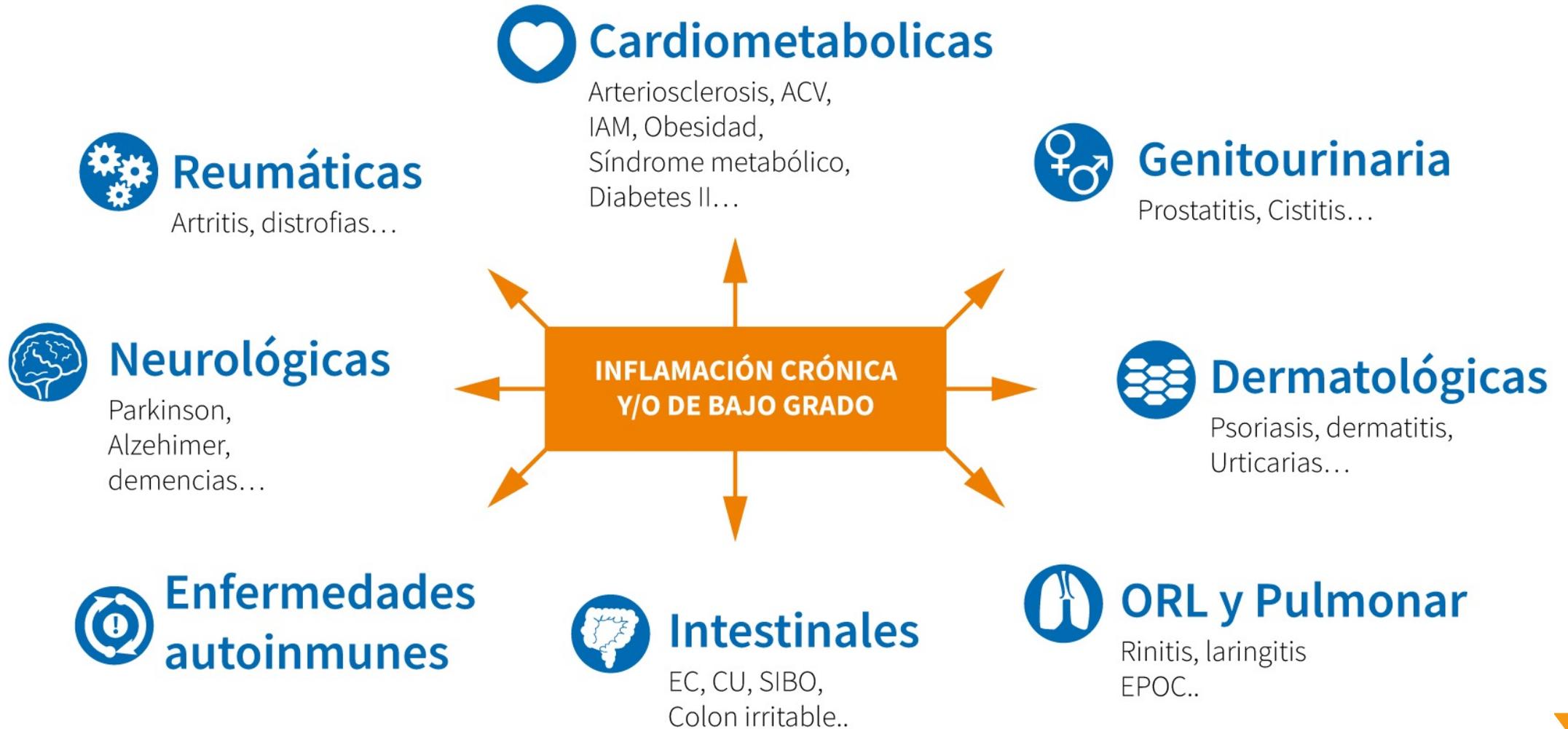
Células endoteliales



Macrófagos



INFLAMACIÓN Y ENFERMEDADES



¿QUÉ ES LA ARTROSIS?



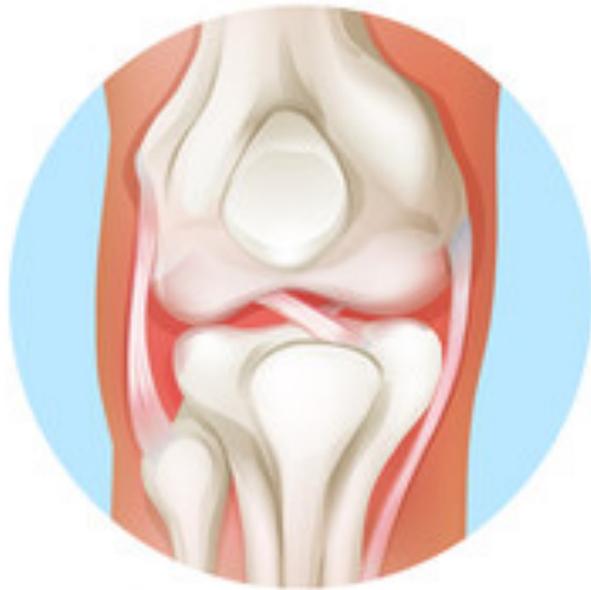
- ▶ Reacción inflamatoria gradual que progresa a crónica
- ▶ Patología articular degenerativa
- ▶ Se agrava con la edad y el desgaste del cartílago
- ▶ En función de los principales factores de riesgo, se clasifica como: postraumática, asociada a la edad o al síndrome metabólico

SÍNTOMAS DE LA ARTROSIS

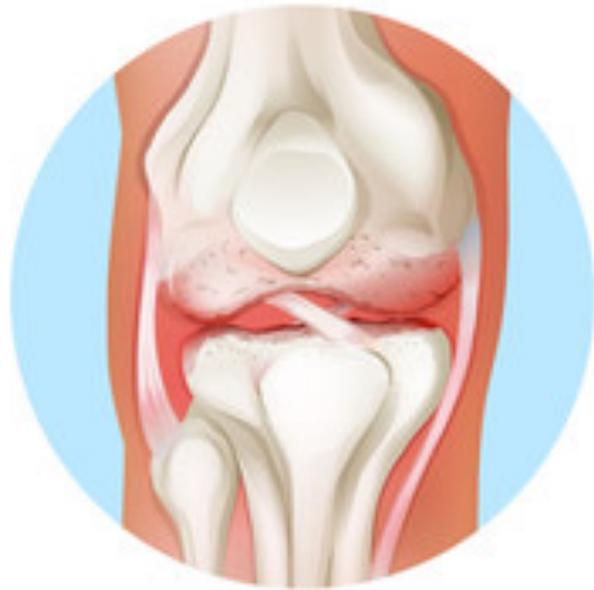
- ▶ Dolor mecánico
- ▶ Aparece al inicio del movimiento, pero mejora con la movilización
- ▶ Reaparece después de la actividad, y mejora con el reposo



¿QUÉ ES LA ARTRITIS REUMATOIDE?



Rodilla sana



Rodilla con artritis

- ▶ **Enfermedad autoinmune**
- ▶ El sistema inmune ataca por error los tejidos que forman las articulaciones
- ▶ Desgasta tendones, músculos, huesos y cartílagos

SÍNTOMAS DE LA ARTRITIS REUMATOIDE

- ▶ Dolor inflamatorio
- ▶ Dolor persistente que empeora con el reposo e interfiere en el sueño nocturno



INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA



- ▶ Podrá aconsejar medidas higiénicas y tratamiento de indicación farmacéutica siempre que no se den criterios de derivación médica.

DERIVACIÓN MÉDICA EN AMBOS CASOS

- ▶ Síntomas de artritis en caso de jóvenes
- ▶ Indicios graves o empeoramiento con el tratamiento habitual
- ▶ Fiebre o enrojecimiento en la zona
- ▶ Derrame del líquido sinovial
- ▶ Hematoma(sin traumatismo) o hemorragia
- ▶ Aparición de quistes



TRATAMIENTO HABITUAL

- ▶ Analgésicos y antiinflamatorios de acción rápida (paracetamol, AINEs, Coxibs, opioides, corticoides)
- ▶ Sintomáticos de acción lenta (SYSADOA) como condroitín sulfato y sulfato de glucosamina
- ▶ Tratamiento tópico complementario: pomadas, cremas, linimentos o geles antiinflamatorios, parche térmicos o técnicas de frío/calor.



LA ARTROSIS Y LA ARTRITIS **ABORDADA DESDE LA MICROINMUNOTERAPIA**

FÓRMULA ARTH

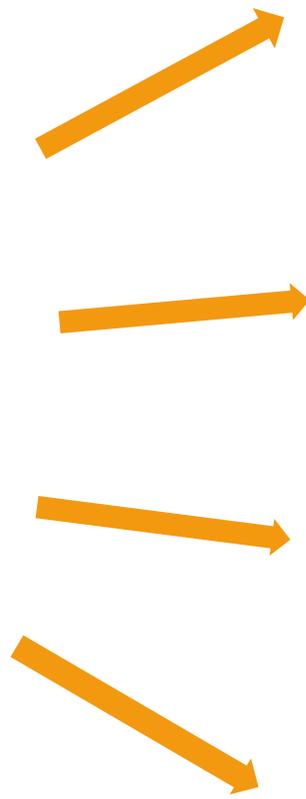


TRATAMIENTO CON MICROINMUNOTERAPIA

OBJETIVOS DE LA FÓRMULA ARTH



Fórmula ARTH



Impulsar una respuesta inmune eficaz frente a la inflamación aguda y subaguda



Evitar la persistencia de la inflamación y su paso a la cronicidad



Contribuir a recuperar la movilidad articular



Apoyar el restablecimiento de la función del tejido afectado

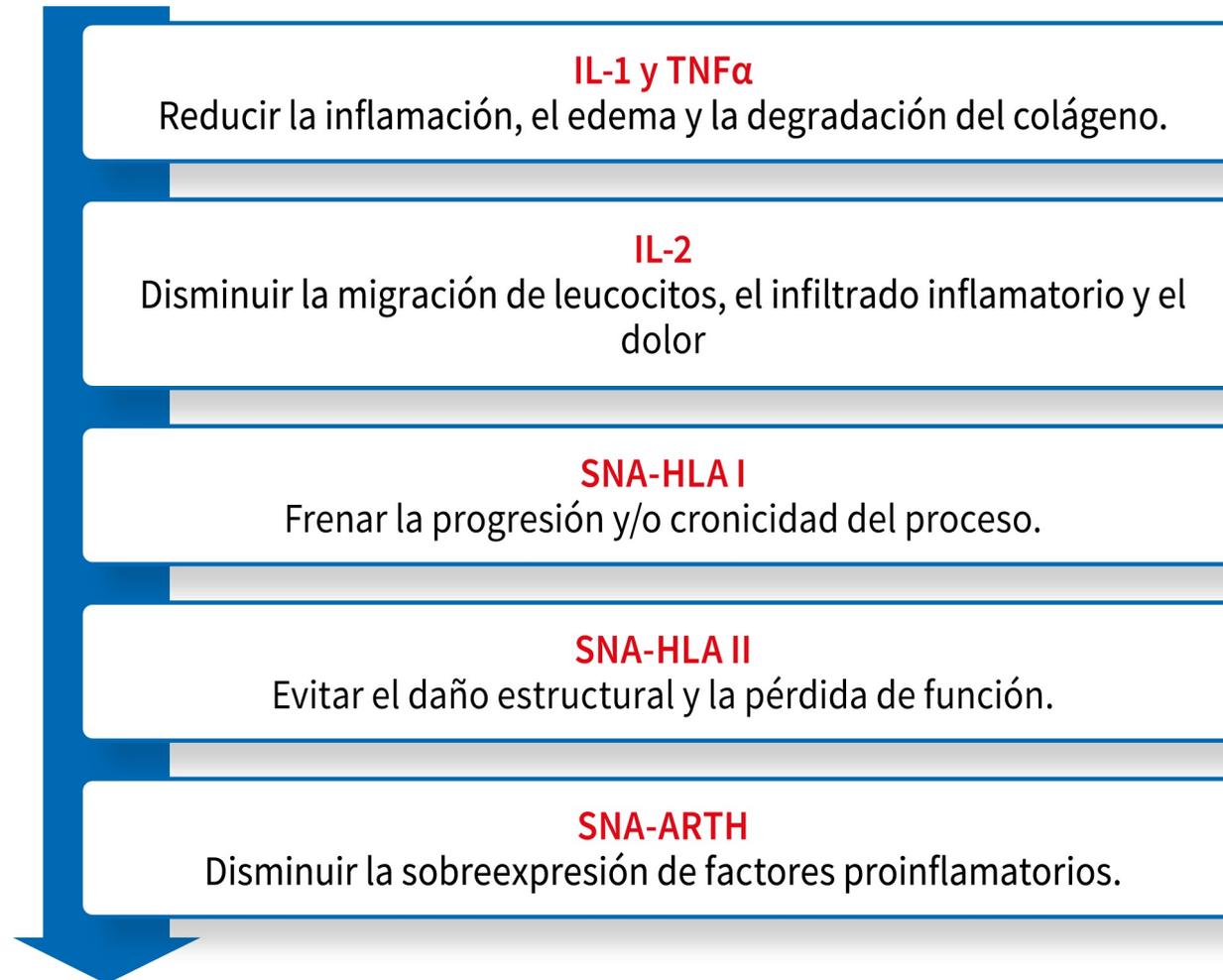


Es posible combinar microinmunoterapia con el tratamiento habitual, hasta poder sustituir un medicamento por otro. En caso de brotes de dolor, se puede aumentar el número de tomas.

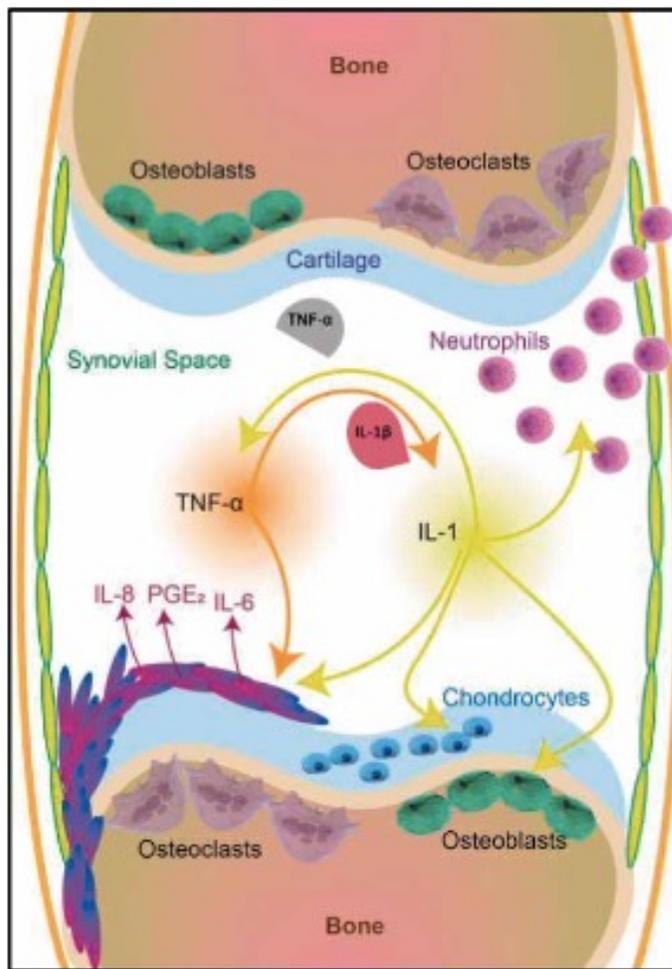


SUSTANCIAS ACTIVAS DE LA FÓRMULA ARTH

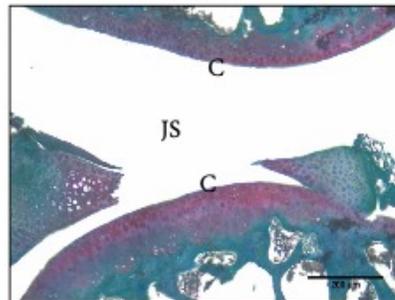
Objetivos de inmunoregulación secuencial



Publicaciones científicas sobre fórmula ARTH (indexados en PubMed)

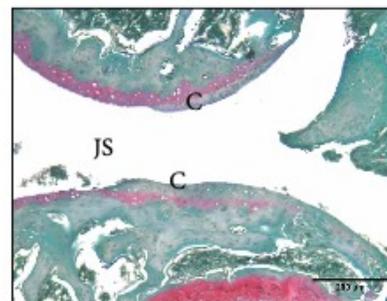


Cárilago tratado con microimmunoterapia



VS.

Cárilago NO tratado



Research Article

The Micro-Immunotherapy Medicine 2LARTH[®] Reduces Inflammation and Symptoms of Rheumatoid Arthritis *In Vivo*

Ilaria Floris ¹, Víctor García-González,² Belen Palomares,^{3,4,5} Kurt Appel ⁶ and Beatrice Lejeune ⁷

Resultados del estudio:

- ▶ Reducir la inflamación, el edema y la degradación del colágeno
- ▶ Evitar el daño estructural y la pérdida de función
- ▶ Disminuye la sobreexpresión de factores proinflamatorios como IL-1 y TNF-α



Floris, I., Garcia-Gonzalez V., Palomares B., Appel, K. & Lejeune, B. (2019). The micro-immunotherapy medicine 2LARTH[®] reduces inflammation and symptoms of rheumatoid arthritis in vivo. *International Journal of Rheumatology*.



LA FÓRMULA ARTH EN DIFERENTES PUBLICACIONES

International Journal of Rheumatology

[\(https://www.hindawi.com/journals/ijr/2020/1594573/\)](https://www.hindawi.com/journals/ijr/2020/1594573/)



International Journal of Molecular Sciencies

[\(https://www.mdpi.com/journal/ijms/special_issues/arthritis_3\)](https://www.mdpi.com/journal/ijms/special_issues/arthritis_3)



International Journal of
Molecular Sciences

Observatorio de Medicina Integrativa (OSMI)

<https://www.observatoriomedicinaintegrativa.org/?s=ARTH>





FÓRMULA ARTH CAMPOS DE APLICACIÓN*

** Elaborado en base a la práctica y experiencia clínica de los médicos de las asociaciones internacionales de microinmunoterapia (AEMI, IFMI, MeGeMIT)*

- ▶ Artrosis
- ▶ Artritis reumatoide
- ▶ Inflamación aguda o subaguda de bajo grado que no remite, y que puede progresar a crónica
- ▶ Traumatismos
- ▶ Agudización de procesos crónicos





FÓRMULA ARTH CAMPOS DE APLICACIÓN*

** Elaborado en base a la práctica y experiencia clínica de los médicos de las asociaciones internacionales de microimmunoterapia (AEMI, IFMI, MeGeMIT)*

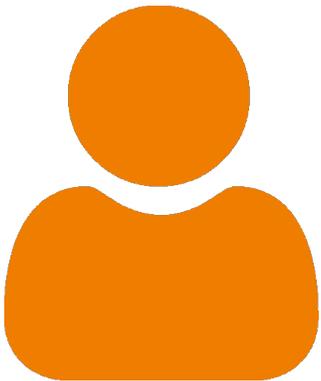
- ▶ Cuadros inflamatorios de naturaleza infecciosa (microorganismos)
- ▶ Brotes de las enfermedades autoinmunes
- ▶ Lesiones inflamatorias en deportistas



FÓRMULA ARTH Y AINEs

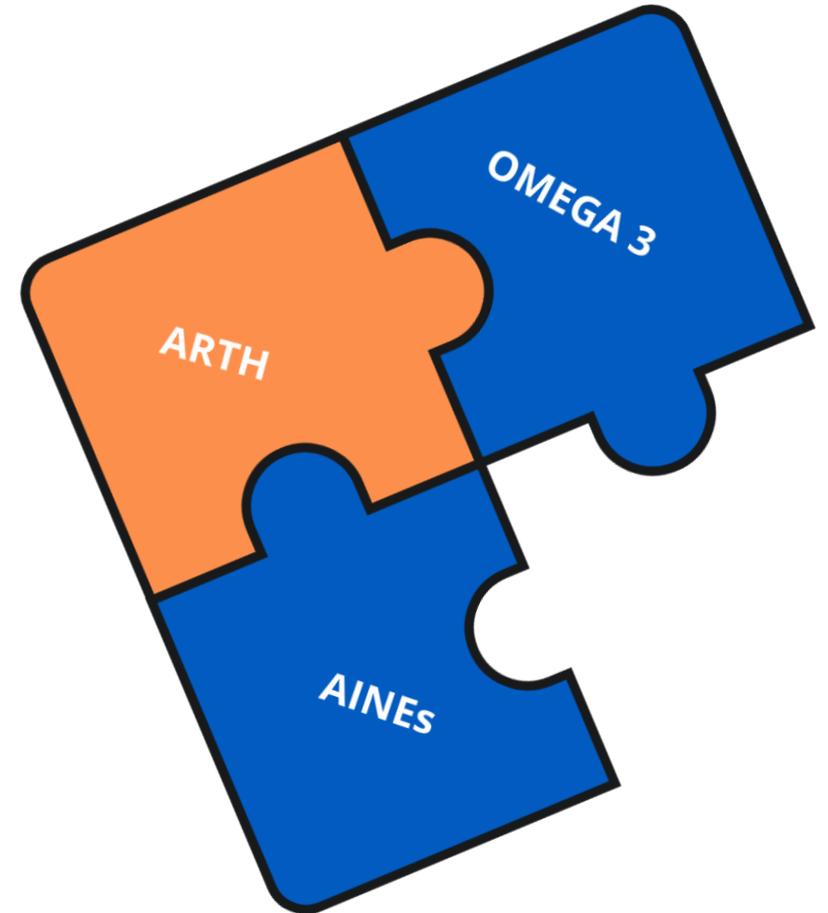
La fórmula ARTH puede recomendarse también en los casos en los que el uso de AINEs a largo plazo se encuentra limitado, como por ejemplo:

- ▶ Paciente polimedicado
- ▶ Paciente con úlcera gástrica o en riesgo
- ▶ Paciente que toma anticoagulante oral
- ▶ Paciente con problema hepático
- ▶ Paciente alérgicos a los AINES
- ▶ Paciente avanzada edad con función renal disminuida



SINERGIA CON OTROS MEDICAMENTOS

- ▶ La fórmula ARTH se puede recomendar en sinergia con los AINEs o suplementos alimentarios, como omega 3.
- ▶ Los omega 3 son un grupo de cadena larga y muy larga que se encuentran en alta proporción en los tejidos del pescado azul y ciertos mariscos, así como en algunas fuentes vegetales como el aceite de soja, el aceite de canola, las nueces y las semillas de linaza.
- ▶ El ácido omega 3 con el efecto más antiinflamatorio es el rico en EPA (Eicosapentaenoico)



POSOLOGÍA FÓRMULA ARTH*

* Elaborado en base a la práctica y experiencia clínica de los médicos de las asociaciones internacionales de microimmunoterapia (AEMI, IFMI, MeGeMIT)

2-4

Cápsulas
al día



1-2

Cápsulas
al día



- ▶ **Inflamación aguda y subaguda**
- ▶ **En crisis de inflamación aguda de tipo mecánico: lesiones articulares, de tendones, de ligamentos, de músculos. Hasta remisión de los síntomas.**

- ▶ **Inflamación crónica**
- ▶ *De 3 a 4 meses*

POR QUÉ RECOMENDAR MICROINMUNOTERAPIA EN LA FARMACIA



- ▶ Va a la raíz del problema, al origen de la disfunción, no sólo alivia el síntoma
- ▶ Actúa sobre el sistema inmune. Todas las enfermedades se relacionan con una disfunción inmunitaria.
- ▶ La microinmunoterapia es un tipo de inmunomodulación a bajas dosis

ACOMPañAR LA RECOMENDACIÓN CON MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS

- ▶ Prevenir malas posiciones o situaciones de sobrecarga
- ▶ Evitar el sedentarismo
- ▶ No practicar deporte de alta competición
- ▶ Ejercitar los músculos para una mejor sostén de las articulaciones
- ▶ Buena nutrición para lograr un equilibrio ácido-base ajustado
- ▶ Vigilar la obesidad y el sobrepeso



BENEFICIOS DE LA MICROINMUNOTERAPIA



Es una inmunoterapia basada en citoquinas en bajas dosis (*low dose*).



Trata la raíz de la disfunción y no solo los síntomas.



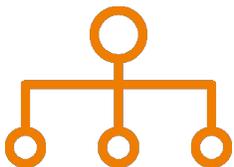
Habla el mismo idioma que el cuerpo humano: se comunica con él (citoquinas), lo imita y lo educa.



BENEFICIOS DE LA MICROINMUNOTERAPIA



Impulsa una respuesta inmune adaptada a largo plazo.



Actúa en bajas dosis garantizando muy buena tolerabilidad.



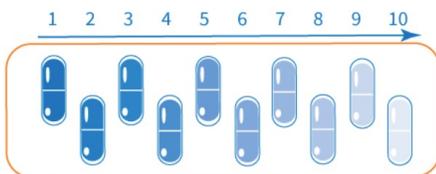
Puede utilizarse en prevención, tratamiento en agudo, crónico, y sinergia con otros medicamentos.



INDICACIONES PRÁCTICAS SOBRE MICROINMUNOTERAPIA



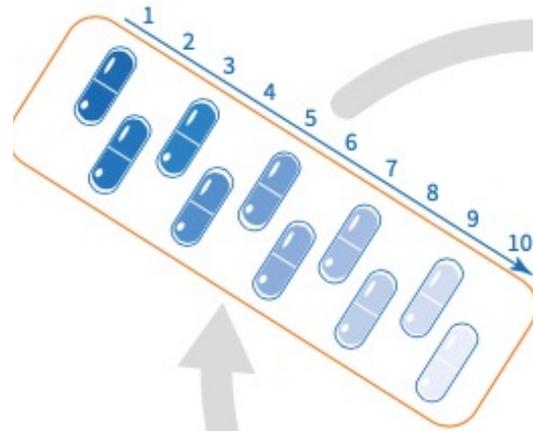
FORMATO DE LOS MEDICAMENTOS DE MICROINMUNOTERAPIA



- ▶ De venta **exclusiva en farmacias.**
- ▶ Cada caja contiene 3 blísters. Cada blíster es de 10 cápsulas, numeradas del 1 al 10.
- ▶ Cápsulas que contienen glóbulos blancos.
- ▶ Para su administración, hay que abrir la cápsula y dejar fundir los glóbulos debajo de la lengua.

¿CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO?

- 1** Tome cualquiera de los tres blísters que hay en la caja. Empiece por la cápsula número 1 y **respete el orden numérico** hasta llegar a la 10.



2

Abra la cápsula con la cabeza hacia arriba para no derramar su contenido (glóbulos).



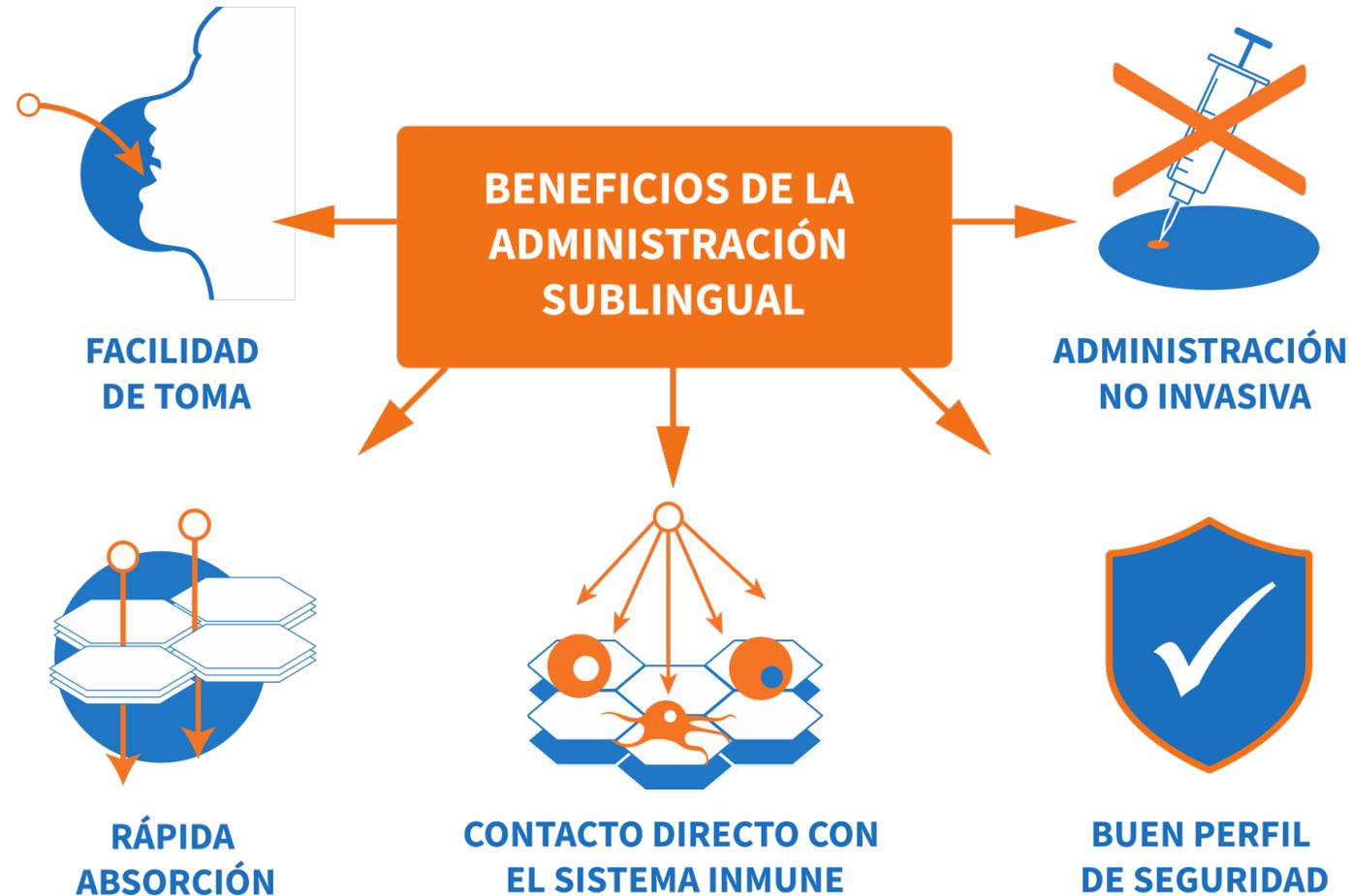
3

Deposite los glóbulos **debajo de la lengua** hasta su total disolución.



 Tomar en **ayunas** o **separado de las comidas**, preferentemente **antes** de las **18:00 h.**

¿POR QUÉ NO HAY QUE TRAGAR LAS CÁPSULAS?



Kraan H et al. Buccal and sublingual vaccine delivery. J Control Release. 2014;190:580-92.



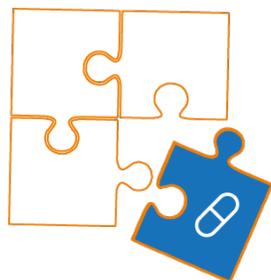
VENTAJAS DE LA MICROINMUNOTERAPIA PARA EL PACIENTE



Para todos los grupos de edad



Buena tolerabilidad. No daña el hígano, riñones y otros órganos



Compatible con la toma de otros tratamientos.

No retirar otros medicamentos para instaurar la microinmunoterapia.



Fácil administración

CONTRAINDICACIONES: CONTIENE LACTOSA



5 gr



0,08 gr

- ▶ Los medicamentos de microimmunoterapia se encuentran **contraindicados** en caso de **hipersensibilidad** a alguno de los **principios activos** o de los excipientes contenidos en las fórmulas.
- ▶ Si el paciente padece una intolerancia a ciertos azúcares, como por ejemplo **a la lactosa**, es importante saberlo para evaluar la conveniencia de su administración.
- ▶ **La cantidad de lactosa que contiene una cápsula es mínima**, 60 veces menos que un vaso de leche desnatada.



DERIVACIÓN



- ▶ Se aconseja consultar siempre con un profesional especialista en microimmunoterapia en casos de embarazo, lactancia, intolerancia a la lactosa, etc.



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

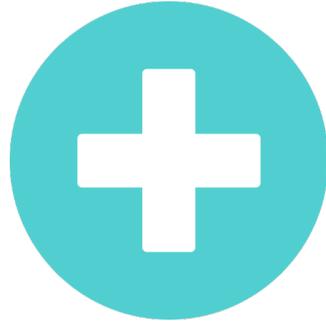
www.aemi.es

- ▶ ¿Tratas el dolor y la inflamación también desde un ángulo inmunitario?. Documento AEMI
- ▶ Inmunidad, inflamación y microimmunoterapia. Documento AEMI
- ▶ Las citoquinas: herramientas imprescindibles en el diagnóstico de la inflamación silenciosa. Newsletter Enero, 2018
- ▶ Inflamación silenciosa y microimmunoterapia. Newsletter Noviembre, 2014

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

www.aemi.es

- ▶ 2LARTH, un medicamento de microimmunoterapia que ejerce efectos antiinflamatorios in vitro y reduce la secreción de TNF-alfa e IL-1beta
- ▶ Medicina deportiva y sistema inmunológico: contribución de la microimmunoterapia. Newsletter Febrero, 2019
- ▶ La reacción inflamatoria. Newsletter Enero, 2019.
- ▶ Fórmula ARTH
- ▶ Evalúe sus conocimientos. La microimmunoterapia en los procesos inflamatorios



Caso de mostrador

PACIENTE CON INFLAMACIÓN



CASO DE MOSTRADOR



FÓRMULA ARTH

CASO DE MOSTRADOR

Mujer de 59 años

- ▶ Mujer de 59 años acude a la farmacia manifestando mucho dolor articular y no puede tomar antiinflamatorios
- ▶ Ha padecido muchas enfermedades durante su vida y tiene sobrepeso
- ▶ Actualmente lleva 24 cirugías de varices esofágicas y por eso no puede tomar tratamientos antiinflamatorios que puedan afectar a su problema
- ▶ La microimmunoterapia se toma vía sublingual, por lo que es un tratamiento adecuado para esta paciente, y pensé que podría ayudarla a llevar mejor su dolor



CASO DE MOSTRADOR

Mujer de 59 años

3

Cápsulas

al día



▶ Durante una semana

1-2

Cápsulas

al día



▶ Según síntomas

CASO DE MOSTRADOR

Mujer de 59 años

EVOLUCIÓN

- ▶ Después de una semana de tomar el tratamiento, la paciente nos comenta que ya puede caminar mejor, el dolor ha disminuido de forma importante y puede empezar a hacer vida normal. Tenía que apoyarse en las paredes para caminar
- ▶ Desaparece el dolor inhabilitante, aunque persiste alguna molestia, pero nada que ver con el dolor antes de tomar microimmunoterapia.
- ▶ Se encuentra contenta y animada por seguir mejorando



SERVICIO DE ASESORAMIENTO CLÍNICO



consultas@aemi.es

- ▶ Si está tratando a un paciente con microinmunoterapia en su oficina de farmacia y le surgen dudas, puede mandar un correo electrónico al servicio de asesoramiento médico
- ▶ Respuestas todos los jueves
- ▶ Enviar la pregunta con 48 horas de antelación



¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Encuentre más recursos sobre la aplicación de la microinmunoterapia en [la página web de AEMI](#):

Regístrese en el espacio profesional

Síguenos en [redes sociales](#)



Suscríbese a la [newsletter](#)

