

Microimmunoterapia en el abordaje integrativo del estrés

DEFINICIÓN

Se sufre de estrés cuando la dosis de tensión acumulada supera el nivel óptimo de adaptación y el organismo empieza a manifestar señales de agotamiento.

Si se mantiene en el tiempo...

- ▶ Desgaste de mediadores químicos.
- ▶ Necesidad aumentada de micronutrientes.
- ▶ Agotamiento del sistema inmunitario, desequilibrio endocrino y neurológico.
- ▶ Disbiosis intestinal.

DIAGNÓSTICO



Catecolaminas.

Cortisol, aldosterona, DHEA plasmático y derivados metabólicos en orina.

Curva de cortisol y DHEA en saliva.

Prolactina. Glucosa, insulina, tirosina, triglicéridos, colesterol.

Aminoacidemia.

Estrés agudo

DHEA ↑ o normal
relación cortisol/DHEA ↑

Estrés crónico

↓ DHEA
relación cortisol/DHEA
↑ o normal

TRATAMIENTO



Soporte endocrino

Regulación hormonal (precursores y/o adaptógenos)
Fitoterapia

Soporte nutricional

Vitamina C, Vitaminas B5 y B6, Magnesio, Zinc, Ácidos grasos (Omega 3 y 6), Coenzima Q10, Aminoácidos (triptófano, tirosina, glutamina...)

Soporte inmunológico

Estrés agudo

Fórmula MISEN
1 cápsula/día

Estrés crónico

Fórmula MISEN
1 cápsula/día
Fórmula MIREG
1 cápsula/día

Microimmunoterapia

*Protocolo simplificado a partir de material impartido por la Dra. Rigau en el curso "Gestión del estrés con microimmunoterapia". AEMI. Abril de 2020. Esta guía no sustituye el consejo del profesional sanitario ni la valoración personalizada del paciente. La responsabilidad de las recomendaciones realizadas recae en el profesional, tras guiarse por la clínica y los resultados analíticos del paciente.