

## Es mejor prevenir que curar

¡La prevención y el cuidado personal en los hombres es una realidad en la actualidad! De hecho, seguir un estilo de vida saludable con ejercicio regular, una dieta equilibrada, horas de sueño adecuadas y una correcta gestión del estrés tiene un importante impacto sobre el organismo y particularmente sobre el sistema inmunitario.

Hay que afrontar los hechos: cuidar de nuestro cuerpo nos permitirá envejecer más lentamente y mantenernos sanos y en forma durante más tiempo.

***Nota:** La información sobre indicaciones y efectos de la microimmunoterapia se basa en la experiencia de los médicos que utilizan esta terapia.*



# AEMI

Asociación Española de  
Microimmunoterapia

[www.aemi.es](http://www.aemi.es)

### Asociación Española de Microimmunoterapia

Avenida Portal de l'Àngel, 36  
08002 Barcelona  
España  
Tel: 93 100 41 14  
E-mail: [info@aemi.es](mailto:info@aemi.es)

 @AEMI\_es

 @microimmunoterapia



## La microimmunoterapia en los hombres

Control de las infecciones

Inflamación y manejo del dolor

Cuidado de las articulaciones

Estrés y rendimiento



¡Un sistema inmunitario fuerte puede con todo!



# Microinmunoterapia

Inmunomodulación específica

## El sistema inmunitario: el motor de nuestra salud

Infecciones crónicas, estrés permanente, trastornos del sueño, desequilibrios hormonales o trastornos digestivos son solo algunos de los factores que alteran el sistema inmunitario. Una bajada de defensas y/o la inflamación crónica pueden, a su vez, afectar al rendimiento físico y mental de los hombres y contribuir al desarrollo de diversos cuadros clínicos. Entre ellos se encuentran, sobre todo, las enfermedades cardiovasculares o metabólicas como la diabetes mellitus, el cáncer y los trastornos articulares, así como el síndrome de fatiga crónica y las enfermedades asociadas al estrés. Incluso trastornos específicos de los hombres, como la disfunción eréctil, se han relacionado con la inflamación crónica.



## Microinmunoterapia: para que el sistema inmunitario funcione como un reloj

Tanto en trastornos agudos como en crónicos, la microinmunoterapia puede ayudar al sistema inmunitario de los hombres a autorregularse y optimizar su funcionamiento, contribuyendo así a una buena salud. Esto es posible mediante el uso de citoquinas (sustancias mensajeras) y otras sustancias inmunorreguladoras en dosis bajas (*low & ultra-low doses*).

En el ámbito de la salud masculina, la microinmunoterapia se puede utilizar en distintas áreas:

- ▶ **Apoyo al sistema inmunitario en infecciones víricas y bacterianas** (herpes y verrugas genitales, Chlamydia, hepatitis, HIV, mononucleosis...) **y trastornos asociados** (por ejemplo, fatiga crónica)
- ▶ **Tratamiento de procesos inflamatorios en diferentes cuadros clínicos** (por ejemplo, enfermedades autoinmunes, cardiovasculares, diabetes, trastornos de las articulaciones, etc.)
- ▶ **Regulación de la inmunidad en enfermedades del sistema musculoesquelético** (por ejemplo, artrosis, artritis, fracturas, lesiones deportivas, etc.)
- ▶ **Regulación de la inmunidad en situaciones de estrés y depresión**
- ▶ **Tratamiento complementario del cáncer** (por ejemplo, en el cáncer de próstata)

## Prevención y tratamiento de las patologías relacionadas con disfunciones inmunitarias en los hombres

Infecciones

Trastornos inflamatorios

Problemas articulares

Estrés y depresión

Enfermedades autoinmunes

Cáncer (tratamiento de apoyo)

